

«Утверждаю»  
 директор ГБОУ «Тлянче – Тамакская  
 школа – интернат для детей с ОВЗ»  
 Л.Х.Шамилова

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий  
 в ШСК «Олимп» на 2024-2025 учебный год  
 ГБОУ «Тлянче – Тамакская школа – интернат для детей с ОВЗ**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на свежем воздухе.	В течение года	Воспитатели, кл.руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители,
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация внеурочной работы	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
<b><i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i></b>		
<b><i>Участие в школьных и зональных этапах спортивных соревнований</i></b>		
<b><i>Занятия физическими упражнениями в воспитательных группах</i></b>		
Спортивный час.	Еженедельно	воспитатели
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b>		

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
в ШСК «ОЛИМП» на 2024-2025 уч. год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители, воспитатели
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-9 классов – 2000 м.)	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-9 классов)	Сентябрь	учитель физкультуры, классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Октябрь	Учитель физкультуры
Школьный этап соревнований по настольному теннису (сборные команды 5-9 классов)	Октябрь	Учитель физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы)	Октябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по армрестлингу (юноши 5-9 классы; девушки 5-9 классов).	Ноябрь	Учитель физкультуры
Зональный этап Специальной олимпиады по настольному	По плану МОиН	учитель физкультуры

теннису		
Школьный этап турнира по шахматам (учащиеся 2-9 классов)	Ноябрь	Воспитатели, учитель физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-9 классов)	Декабрь	Учитель физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-9 классов)	Декабрь	учитель физкультуры, классные руководители
Зональный этап Специальной олимпиады по мини-футболу	По плану МОиН	учитель физкультуры
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Февраль -март	Учитель физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Воспитатели Фаррахова А.Р., Корниенко Г.И.
Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий»	Март	Учитель физкультуры
Президентские спортивные игры	Март-апрель	учитель физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учитель физкультуры
Веселье старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-9 классы).	Май	Учитель физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-9 классов)	Май	учитель физкультуры, классные руководители